



DISPOSITIF D'ANNONCE ET SOINS DE SUPPORT EN ONCO-HÉMATOLOGIE

Accueil : 04 79 26 80 80

Service d'onco-hématologie : 04 79 26 80 06

www.medipole-de-savoie.fr

300 Avenue des Massettes
73190 Challes Les Eaux

Le dispositif d'annonce

Le dispositif d'annonce prévoit différents temps de discussion et d'explication sur la maladie et les traitements afin de vous apporter une information adaptée, progressive et respectueuse :

La consultation d'annonce médicale

Elle correspond à une ou plusieurs consultations dédiées à l'annonce du diagnostic de cancer, puis à la proposition d'une stratégie thérapeutique définie lors de la réunion de concertation pluridisciplinaire (RCP). Le projet thérapeutique vous est présenté et expliqué, il doit être compris et accepté. A l'issue de cette consultation un programme personnalisé de soins (PPS) vous est remis.

La consultation d'annonce infirmière

Elle vous est proposée après la consultation médicale d'annonce et est organisée par les infirmières de l'hôpital de jour d'oncohématologie. Elle est totalement centrée sur vous et vos proches pour vous permettre d'exprimer les questions et les craintes concernant la maladie, la chirurgie et les traitements.

Les consultations d'annonce infirmière ont lieu tous les jours de 14h à 16h sur rendez-vous.

Pour ce faire, veuillez téléphoner au 04 79 26 80 06 du lundi au vendredi.

Les soins de support

Activité physique adaptée

L'activité physique adaptée a de nombreux effets bénéfiques sur la santé qui s'observent pendant et après la phase de traitement chez les patients atteints de cancer. L'exercice physique améliore la qualité de vie, l'anxiété, l'image du corps et le bien-être. Il peut également contribuer à réduire le taux de récurrence du cancer du sein.

Un cours d'activité physique adaptée est organisé tous les Lundi à 17h au Médipôle de Savoie par un professeur diplômé de l'association Siel Bleu.

Institut du Sein de Savoie

Association ayant pour objectif principal d'améliorer la prise en charge des patientes touchées par un cancer féminin. Vous pourrez trouver sur ce site toutes les informations relatives au cancer du sein www.institutdusein-desavoie.fr



Consultation Psychologique

Elles sont présentes pour vous écouter, vous soutenir et vous aider à verbaliser vos difficultés face à la maladie.

Mme PASCAL et Mme RATEL PECCOZ, psychologues disponible en semaine.

Atelier Bien-être - Coiffure

Lors d'une chimiothérapie, la chute des cheveux est l'un des effets secondaires les plus contraignants et difficile à vivre. Afin de faire face à ce changement : **Mme GARCIN, coiffeuse du salon « De Vous à Nous » à Chambéry tient une permanence au Médipôle le Lundi et Mercredi matin** pour vous prodiguer des soins et des conseils : massages du cuir chevelu, conseils pour les cheveux et prothèses capillaires...

Vous pouvez la joindre aussi au 04 79 85 01 01.

Consultation et soins d'esthétique

Les traitements de chimiothérapie et leurs effets secondaires peuvent affecter votre image corporelle. Les soins esthétiques, avec conseils de maquillage, de soins de peau, d'ongles, massages relaxants... visent à améliorer votre quotidien.

Vous pouvez rencontrer Mme GRIFFON sur rendez-vous.

Consultation Diététique

Si vous avez des problèmes nutritionnels, des difficultés à vous alimenter ou si vous souhaitez des conseils sur l'équilibre alimentaire, vous pouvez contacter :

Mme ROUSSELIN, présente tous les jours sauf le Mercredi après-midi.

Consultation assistante sociale

Vous pouvez rencontrer l'assistante sociale au cours de votre traitement ou de votre hospitalisation. Elle peut vous accompagner dans vos démarches administratives et vous orienter vers les partenaires adaptés à votre problématique.

Présente tous les jours de 9h à 17h30 sur rendez-vous (sauf le Vendredi après midi).

Consultation hypnose

L'hypnose permet d'améliorer la qualité de la prise en charge de la douleur, de réduire l'anxiété et les effets secondaires liés à la chimiothérapie.

Mme BUGLI présente le Jeudi de 8h30 à 11h30 sur rendez-vous et Mme GRIFFON présente le Vendredi matin sur rendez-vous.

Consultation Stomathérapeute

L'infirmière qualifiée en stomathérapie apporte son aide aux patients porteurs de dérivations digestives et/ou urinaires, de fistules ou souffrant de troubles de l'incontinence.

Vous pouvez prendre rendez-vous avec Mme BERTHUREL au 04 79 26 80 80 poste 3358 tous les Lundi et Jeudi de 8h40 à 16h10.

Consultation douleur : Infirmière Ressource Douleur

La prise en charge de la douleur est une priorité. Cette prise en charge est gérée par une équipe pluridisciplinaire dont une infirmière, une pharmacienne ainsi qu'une hypnothérapeute formées et qualifiées. Elles sont à votre écoute afin de gérer au mieux votre douleur, votre qualité de vie, et votre bien-être.

Mme DUFFAUD DURAND, Infirmière Ressource Douleur : présente en HDJ d'oncohématologie sur demande.

Consultation Aromathérapie

La diffusion d'huiles essentielles peut vous être proposée au cours de votre traitement. Elles permettent de réduire certains effets secondaires de la chimiothérapie, de créer un environnement favorable au bien-être physique, émotionnel et à la relaxation.

Une infirmière, diplômée en aromathérapie, est présente tous les jours sur demande, pour répondre à vos questions, vous conseiller et tester les huiles.

Consultation d'Onco Sexologie

Le cancer et ses traitements peuvent avoir d'importantes conséquences sur la sexualité. Par pudeur ou pour d'autres raisons, certain(e)s n'osent pas poser des questions et ne parviennent pas à trouver les mots pour parler de ce qui les concerne.

Le Dr CARBALLEDA Médecin sexologue, thérapeute de couple et présidente de la Fédération Française de Sexologie et de Santé sexuelle, est présente un Vendredi matin par mois de 8h30 à 12h30. Vous pouvez prendre rendez-vous auprès de l'équipe d'HDJ.